ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	Marzo	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Ocupacion Humana				
Línea de Atención:	Movilizndo habilidades, capacidades y potencialidades.			**Profesional a cargo:**	Gina Vannesa Manrique Cruz
Nombre de la actividad:	Sensasiones				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la estimulación sensorial a través del olfato y el gusto en personas mayores, fomentando el bienestar emocional, la activación cognitiva y el disfrute de nuevas experiencias sensoriales en un ambiente lúdico y participativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer el reconocimiento y la diferenciación de aromas y sabores mediante la exploración de distintos ingredientes naturales, fortaleciendo la memoria sensorial y la evocación de recuerdos.

Estimular la interacción social y la expresión emocional a través de dinámicas grupales que inviten a compartir sensaciones, recuerdos y experiencias asociadas a los estímulos olfativos y gustativos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará la bienvenida a las personas mayores y se explicará brevemente la importancia de los sentidos del olfato y el gusto en la memoria, el bienestar y la percepción del entorno. A través de una breve charla interactiva, se invitará a los asistentes a recordar olores y sabores significativos en sus vidas. Luego, se distribuirán pañuelos o antifaces para realizar una primera exploración sensorial con los ojos cerrados, con el fin de concentrarse únicamente en los aromas.
MOMENTO CENTRAL	En esta fase, las personas mayores participarán en una serie de actividades diseñadas para estimular sus sentidos del olfato y el gusto. Se dispondrán diversas estaciones con recipientes que contendrán ingredientes naturales como hierbas aromáticas (menta, romero, albahaca), frutas cítricas (limón, naranja), especias (canela, clavo de olor) y esencias (vainilla, lavanda). La primera dinámica consistirá en una exploración olfativa a ciegas. Se les pedirá a las personas mayores que, con los ojos cerrados o usando antifaces, huelan distintos elementos y traten de identificar los aromas. Luego, compartirán qué sensaciones o recuerdos les evocan, generando un espacio de diálogo y conexión con sus experiencias pasadas. Posteriormente, se llevará a cabo una degustación guiada. Se presentarán pequeñas porciones de alimentos con sabores característicos (dulce, salado, ácido, amargo) y combinaciones sorpresivas, como frutas con especias o hierbas aromáticas con infusiones. Se incentivará a las personas mayores a describir las texturas y matices que perciben, reforzando su atención y percepción sensorial. Para añadir un componente lúdico, se organizará un juego de reconocimiento en parejas o pequeños grupos. Cada participante intentará adivinar un aroma o sabor sin verlo, mientras otro compañero le da pistas o describe sensaciones similares. Esta dinámica promoverá la interacción social, el trabajo en equipo y la estimulación cognitiva de manera divertida.
MOMENTO FINAL	Se invitará a las personas mayores a compartir sus experiencias, destacando qué olores y sabores les evocaron recuerdos especiales o emociones particulares. Se reforzará la importancia de la estimulación sensorial en el bienestar y se cerrará con una actividad breve de relajación, utilizando un aroma agradable para generar una sensación de calma y gratitud. Finalmente, se agradecerá la participación y se les motivará a seguir explorando los sentidos en su vida cotidiana.

RECURSOS

Esencias	Personas mayores
Hierbas aromáticas, frutas, especias y esencias	Talento humano y estudiantes en formacion
Sonido	Apoyo logistuico de facilitador

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad generó un impacto positivo en las personas mayores al estimular sus sentidos del olfato y el gusto, fortaleciendo la memoria y evocando recuerdos significativos. Además, favoreció la interacción social y el bienestar emocional mediante el intercambio de experiencias en un ambiente de confianza y disfrute. Se evidenció un incremento en la atención y concentración, promoviendo la curiosidad y la participación activa. Asimismo, el uso de aromas y sabores placenteros contribuyó a la relajación y reducción del estrés, generando una sensación de calma y gratitud. Finalmente, la experiencia motivó a las personas mayores a seguir explorando sus sentidos en la vida cotidiana, reconociendo su importancia para la estimulación cognitiva y el bienestar integral.

REGISTRO FOTOGRAFICO

20 DE MARZO DEL 2025

ACTIVIDAD FISICA- BUENAS PRACTICAS





SENSACIONES-OCUPACION HUMANA





PROYECTO DE SABIOS – OCUPACION HUMANA

